

MENY | MENU



Sportmiddag 1 | Sports dinner 1

Pannbiff (100% nötfärs) med löksky, potatismos och rårörda lingon.
Serveras på buffé inklusive sallad, bröd, måltidsdryck och en sötsak efter maten.

*Beef patties (100% beef) with onion gravy, mashed potato and lingonberry jam.
Served on buffet including salad, bread, a drink with dinner and something sweet after the meal.*

Pris för sportkortetsmedlemmar och medföljande grupp. 129:-
Price for sportscards members and their accompanying group.

Barn t o m det år man fyller 13 år. 99:-
Children up to the year you turn 13.

Kvällsmenyn | Evening menu

Helstekt biffrad, bearnaisesås och rostad potatis. 179:-
Inklusive sallad, bröd, måltidsdryck och en sötsak efter maten.

*Roast sirloin of beef, béarnaise sauce and roast potatoes.
Including salad, bread, a drink with dinner and something sweet after the meal.*

Förstärkt fika | Refuelling refreshments

Bröd, smör, pålägg, grönsaker, filmjölk, kvarg, müsli och frukt på buffé. 55:-
Buffet of bread, butter, toppings, vegetables, sour milk, quark, muesli and fruit.

Extraladdning | An extra boost

Bröd, smör, pålägg, grönsaker, filmjölk, kvarg, keso, müsli, gröt, ägg, 75:-
energismoothies och frukt på buffé.
Buffet of bread, butter, toppings, vegetables, sour milk, quark, cottage cheese, muesli, porridge, boiled eggs, energy smoothies and fruit.



Och självklart kan du alltid beställa ett vegetariskt alternativ.
And of course you can always order a vegetarian option.

MENY | MENU



Sportmiddag 2 | Sports dinner 2

Spagetti med köttfärsås (laktosfri). Serveras på buffé inklusive sallad, bröd, måltidsdryck och en sötsak efter maten.

Spaghetti with meat sauce (lactose free). Served on buffet including salad, bread, a drink with dinner and something sweet after the meal.

Pris för sportkortetsmedlemmar och medföljande grupp. 129:-
Price for sports cards members and their accompanying group.

Barn t o m det år man fyller 13 år. 99:-
Children up to the year you turn 13.

Kvällsmenyn | Evening menu

Helstekt biffrad, bearnaisesås och rostad potatis. 179:-
Inklusive sallad, bröd, måltidsdryck och en sötsak efter maten.

Roast sirloin of beef, béarnaise sauce and roast potatoes. Including salad, bread, a drink with dinner and something sweet after the meal.

Förstärkt fika | Refuelling refreshments

Bröd, smör, pålägg, grönsaker, filmjöl, kvarg, müsli och frukt på buffé. 55:-
Buffet of bread, butter, toppings, vegetables, sour milk, quark, muesli and fruit.

Extraladdning | An extra boost

Bröd, smör, pålägg, grönsaker, filmjöl, kvarg, keso, müsli, gröt, ägg, 75:-
energismoothies och frukt på buffé.
Buffet of bread, butter, toppings, vegetables, sour milk, quark, cottage cheese, muesli, porridge, boiled eggs, energy smoothies and fruit.



Och självklart kan du alltid beställa ett vegetariskt alternativ.
And of course you can always order a vegetarian option.

MENY | MENU



Sportmiddag 3 | Sports dinner 3

Currykyckling med ris (glutenfri & laktosfri). Serveras på buffé inklusive sallad, bröd, måltidsdryck och en sötsak efter maten.

Chicken curry served with rice (gluten free & lactose free). Served on buffet including salad, bread, a drink with dinner and something sweet after the meal.

Pris för sportkortmedlemmar och medföljande grupp. 129:-
Price for sportscards members and their accompanying group.

Barn t o m det år man fyller 13 år. 99:-
Children up to the year you turn 13.

Kvällsmenyn | Evening menu

Helstekt biffrad, bearnaisesås och rostad potatis. 179:-
Inklusive sallad, bröd, måltidsdryck och en sötsak efter maten.

Roast sirloin of beef, béarnaise sauce and roast potatoes. Including salad, bread, a drink with dinner and something sweet after the meal.

Förstärkt fika | Refuelling refreshments

Bröd, smör, pålägg, grönsaker, filmjolk, kvarg, müsli och frukt på buffé. 55:-
Buffet of bread, butter, toppings, vegetables, sour milk, quark, muesli and fruit.

Extraladdning | An extra boost

Bröd, smör, pålägg, grönsaker, filmjolk, kvarg, keso, müsli, gröt, ägg, 75:-
energismoothies och frukt på buffé.
Buffet of bread, butter, toppings, vegetables, sour milk, quark, cottage cheese, muesli, porridge, boiled eggs, energy smoothies and fruit.



Och självklart kan du alltid beställa ett vegetariskt alternativ.
And of course you can always order a vegetarian option.

MENY | MENU



Sportmiddag 4 | Sports dinner 4

Ugnsbakad laxfilé med dillstuvad potatis. Serveras på buffé inklusive sallad, bröd, måltidsdryck och en sötsak efter maten.

Oven-baked salmon fillet with dill potatoes. Served on buffet including salad, bread, a drink with dinner and something sweet after the meal.

Pris för sportkortetsmedlemmar och medföljande grupp. 129:-
Price for sportscards members and their accompanying group.

Barn t o m det år man fyller 13 år. 99:-
Children up to the year you turn 13.

Kvällsmenyn | Evening menu

Helstekt biffrad, bearnaisesås och rostad potatis. 179:-
Inklusive sallad, bröd, måltidsdryck och en sötsak efter maten.

Roast sirloin of beef, béarnaise sauce and roast potatoes. Including salad, bread, a drink with dinner and something sweet after the meal.

Förstärkt fika | Refuelling refreshments

Bröd, smör, pålägg, grönsaker, filmjöl, kvarg, müsli och frukt på buffé. 55:-
Buffet of bread, butter, toppings, vegetables, sour milk, quark, muesli and fruit.

Extraladdning | An extra boost

Bröd, smör, pålägg, grönsaker, filmjöl, kvarg, keso, müsli, gröt, ägg, 75:-
energismoothies och frukt på buffé.
Buffet of bread, butter, toppings, vegetables, sour milk, quark, cottage cheese, muesli, porridge, boiled eggs, energy smoothies and fruit.



Och självklart kan du alltid beställa ett vegetariskt alternativ.
And of course you can always order a vegetarian option.

MENY | MENU



Sportmiddag 5 | Sports dinner 5

Biff stroganoff med ris och gräddfil. Serveras på buffé inklusive sallad, bröd, måltidsdryck och en sötsak efter maten.

Stroganoff made with beef with rice and sour cream. Served on buffet including salad, bread, a drink with dinner and something sweet after the meal.

Pris för sportkortetsmedlemmar och medföljande grupp. 129:-
Price for sportscards members and their accompanying group.

Barn t o m det år man fyller 13 år. 99:-
Children up to the year you turn 13.

Kvällsmenyn | Evening menu

Helstekt biffrad, bearnaisesås och rostad potatis. 179:-
Inklusive sallad, bröd, måltidsdryck och en sötsak efter maten.

Roast sirloin of beef, béarnaise sauce and roast potatoes. Including salad, bread, a drink with dinner and something sweet after the meal.

Förstärkt fika | Refuelling refreshments

Bröd, smör, pålägg, grönsaker, filmjök, kvarg, müsli och frukt på buffé. 55:-
Buffet of bread, butter, toppings, vegetables, sour milk, quark, muesli and fruit.

Extraladdning | An extra boost

Bröd, smör, pålägg, grönsaker, filmjök, kvarg, keso, müsli, gröt, ägg, 75:-
energismoothies och frukt på buffé.
Buffet of bread, butter, toppings, vegetables, sour milk, quark, cottage cheese, muesli, porridge, boiled eggs, energy smoothies and fruit.



Och självklart kan du alltid beställa ett vegetariskt alternativ.
And of course you can always order a vegetarian option.

MENY | MENU



Sportmiddag 6 | Sports dinner 6

Lasagne (100 % nötfärs). Serveras på buffé inklusive sallad, bröd, måltidsdryck och en sötsak efter maten.

Lasagne (100 % beef). Served on buffet including salad, bread, a drink with dinner and something sweet after the meal.

Pris för sportkort medlemmar och medföljande grupp. 129:-
Price for sports cards members and their accompanying group.

Barn t o m det år man fyller 13 år. 99:-
Children up to the year you turn 13.

Kvällsmenyn | Evening menu

Helstekt biffrad, bearnaisesås och rostad potatis. 179:-
Inklusive sallad, bröd, måltidsdryck och en sötsak efter maten.

Roast sirloin of beef, béarnaise sauce and roast potatoes. Including salad, bread, a drink with dinner and something sweet after the meal.

Förstärkt fika | Refuelling refreshments

Bröd, smör, pålägg, grönsaker, filmjölk, kvarg, müsli och frukt på buffé. 55:-
Buffet of bread, butter, toppings, vegetables, sour milk, quark, muesli and fruit.

Extraladdning | An extra boost

Bröd, smör, pålägg, grönsaker, filmjölk, kvarg, keso, müsli, gröt, ägg, energismoothies och frukt på buffé. 75:-
Buffet of bread, butter, toppings, vegetables, sour milk, quark, cottage cheese, muesli, porridge, boiled eggs, energy smoothies and fruit.



Och självklart kan du alltid beställa ett vegetariskt alternativ.
And of course you can always order a vegetarian option.

MENY | MENU



Sportmiddag 7 | Sports dinner 7

Köttbullar (100% nötfärs) med skysås, potatismos och rårörda lingon.
Inklusive sallad, bröd, måltidsdryck och en sötsak efter maten.

*Meatballs (100% beef) with gravy, mashed potato and lingonberry jam.
Served on buffet including salad, bread, a drink with dinner and something sweet after the meal.*

Pris för sportkortsmedlemmar och medföljande grupp. 129:-
Price for sportscards members and their accompanying group.

Barn t o m det år man fyller 13 år. 99:-
Children up to the year you turn 13.

Kvällsmenyn | Evening menu

Helstektt biffrad, bearnaisesås och rostad potatis. 179:-
Inklusive sallad, bröd, måltidsdryck och en sötsak efter maten.

*Roast sirloin of beef, béarnaise sauce and roast potatoes.
Including salad, bread, a drink with dinner and something sweet after the meal.*

Förstärkt fika | Refuelling refreshments

Bröd, smör, pålägg, grönsaker, filmjölk, kvarg, müsli och frukt på buffé. 55:-
Buffet of bread, butter, toppings, vegetables, sour milk, quark, muesli and fruit.

Extraladdning | An extra boost

Bröd, smör, pålägg, grönsaker, filmjölk, kvarg, keso, müsli, gröt, ägg, 75:-
energismoothies och frukt på buffé.
Buffet of bread, butter, toppings, vegetables, sour milk, quark, cottage cheese, muesli, porridge, boiled eggs, energy smoothies and fruit.



Och självklart kan du alltid beställa ett vegetariskt alternativ.
And of course you can always order a vegetarian option.

MENY | MENU



Sportmiddag 8 | Sports dinner 8

Grillad kycklingklubba med bulgursallad och tzatziki. Serveras på buffé inklusive sallad, bröd, måltidsdryck och en sötsak efter maten.

Grilled chicken leg with bulgur salad and tzatziki. Served on buffet including salad, bread, a drink with dinner and something sweet after the meal.

Pris för sportkortsmedlemmar och medföljande grupp. 129:-
Price for sportscards members and their accompanying group.

Barn t o m det år man fyller 13 år. 99:-
Children up to the year you turn 13.

Kvällsmenyn | Evening menu

Helstekt biffrad, bearnaisesås och rostad potatis. 179:-
Inklusive sallad, bröd, måltidsdryck och en sötsak efter maten.

Roast sirloin of beef, béarnaise sauce and roast potatoes. Including salad, bread, a drink with dinner and something sweet after the meal.

Förstärkt fika | Refuelling refreshments

Bröd, smör, pålägg, grönsaker, filmjöl, kvar, müsli och frukt på buffé. 55:-
Buffet of bread, butter, toppings, vegetables, sour milk, quark, muesli and fruit.

Extraladdning | An extra boost

Bröd, smör, pålägg, grönsaker, filmjöl, kvar, keso, müsli, gröt, ägg, energismoothies och frukt på buffé. 75:-
Buffet of bread, butter, toppings, vegetables, sour milk, quark, cottage cheese, muesli, porridge, boiled eggs, energy smoothies and fruit.



Och självklart kan du alltid beställa ett vegetariskt alternativ.
And of course you can always order a vegetarian option.

MENY | MENU



Sportmiddag 9 | Sports dinner 9

Panerad flundrafilé med kokt potatis och remouladsås (laktosfri & glutenfri).
Serveras på buffé inklusive sallad, bröd, måltidsdryck och en sötsak efter maten.

*Breaded fillet of flounder with boiled potatoes and remoulade sauce.
(lactose free & gluten free). Served on buffet including salad, bread,
a drink with dinner and something sweet after the meal.*

Pris för sportkortsmedlemmar och medföljande grupp. 129:-
Price for sports cards members and their accompanying group.

Barn t o m det år man fyller 13 år. 99:-
Children up to the year you turn 13.

Kvällsmenyn | Evening menu

Helstekt biffrad, bearnaisesås och rostad potatis. 179:-
Inklusive sallad, bröd, måltidsdryck och en sötsak efter maten.

*Roast sirloin of beef, béarnaise sauce and roast potatoes.
Including salad, bread, a drink with dinner and something
sweet after the meal.*

Förstärkt fika | Refuelling refreshments

Bröd, smör, pålägg, grönsaker, filmjölk, kvarg, müsli och frukt på buffé. 55:-
Buffet of bread, butter, toppings, vegetables, sour milk, quark, muesli and fruit.

Extraladdning | An extra boost

Bröd, smör, pålägg, grönsaker, filmjölk, kvarg, keso, müsli, gröt, ägg, 75:-
energismoothies och frukt på buffé.
*Buffet of bread, butter, toppings, vegetables, sour milk, quark, cottage cheese,
muesli, porridge, boiled eggs, energy smoothies and fruit.*



Och självklart kan du alltid beställa ett vegetariskt alternativ.
And of course you can always order a vegetarian option.