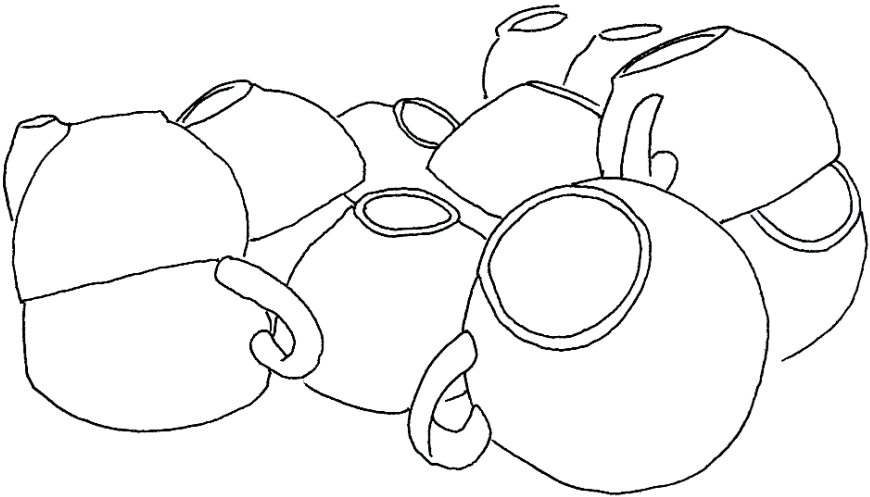


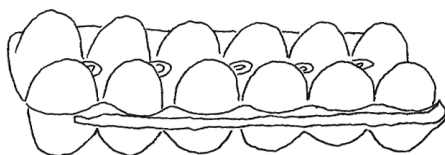


CAMBIO



menu





DÉJEUNERS

Tous les déjeuners incluent café (filtre, espresso, thé ou tisane en sachet)
et fruits d'accompagnement.

En semaine de 8h à 11h / Fin de semaine de 8h à 13h

RÔTIÉS (confiture maison)

BAGEL (au choix : fromage à la crème ou confiture maison)

ŒUFS (pommes de terre, rôties, confiture maison)

CROISSANT AU BEURRE (confiture maison)

MUFFIN ANGLAIS (œuf, suisse Perron, jambon Fortin, pommes de terre, mayo)

ASSIETTE DE FRUITS (yogourt, miel)

GRANOLA MAISON (yogourt, miel, céréales maison)

BURRITOS (œufs, haricots noirs, mozzarella Boivin, épinards, pommes de terre)

CROISSANT SANDWICH (suisse Perron, jambon Fortin, mayo)

GAUFRES BELGES DES MÔMES (au choix : sirop d'érable ou tartine au chocolat)

ŒUFS ET VIANDE (pommes de terre, rôties, confiture maison)
au choix : 2 saucisses Charcuterie De La Gare ou jambon Fortin

DÉJEUNER DU BÛCHERON (confiture maison, saucisses Charcuterie De La Gare,
jambon Fortin, cretons, fèves au lard)

... EXTRAS ...



Fruits, végépaté, fèves au lard, fromage à la crème, tartine au chocolat

Confiture, miel, beurre d'arachides, cretons

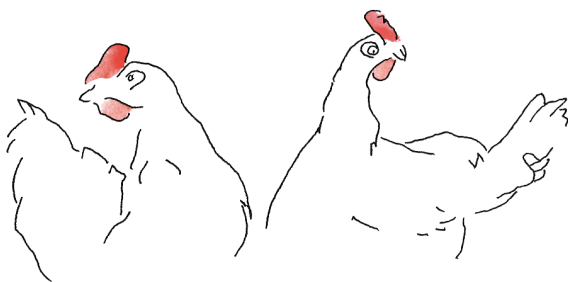
Jambon Fortin, sirop d'érable

Saumon fumé

Saucisse Charcuterie De La Gare



La plupart de nos menus sont disponibles sans gluten, moyennant un supplément!



SPÉCIAUX FIN DE SEMAINE

Tous les déjeuners incluent café (filtre, espresso, thé ou tisane en sachet) et fruits d'accompagnement.

Fin de semaine de 8h à 13h

PAINS DORÉS (sirop d'érable)

ŒUFS À LA BÉNÉDICTINE

JAMBON FORTIN

À LA FLORENTINE (sans jambon, avec épinards)

OIGNONS CONFITS (sans jambon)

FORESTIER (sans jambon, avec champignons sauvages)

SAUMON FUMÉ

SALADES



SALADE VERTE

SALADE DE THON AU CARI (salade verte avec salade de thon)

SALADE DE CHÈVRE CHAUD

(salade verte avec fromage de chèvre sur croûtons grillés)

FRINGALES



OLIVES KALAMATA

NOIX VARIÉES

PETITE SOUPE ET CROÛTON

SOUPE DU JOUR ET CIABATTA GRILLÉ

BRUSCHETTA AUX TOMATES

BRUSCHETTA AUX TOMATES GRATINÉ

BRUSCHETTA À LA SALSA DE POIRE GRATINÉ

HUMMOUS MAISON (accompagné de 2 pitas grillés)

NACHOS (salsa maison et crème sure)

NACHOS GRATINÉS (salsa maison et crème sure)

NACHOS GRATINÉS AU POULET CAJUN

(salsa maison et crème sure)

LA GUAPA

(pain à l'ail, olives, cheddar fort, chutney de mangue, saucissons de Charlevoix, confit d'oignons)

LA GUAPA VÉGÉ

(pain à l'ail, végété maison, olives, fromage de chèvre, poivrons grillés, salsa de poire)



REPAS CHAUDS

assiette seule / soupe, dessert du jour, café (1 litre, espresso, thé ou tisane en sachet)

MENU DU JOUR de 11h30 à 13h30

CHILI SIN CARNE (protéines de soya, haricots noirs, légumes, servi avec nachos et crème sure)

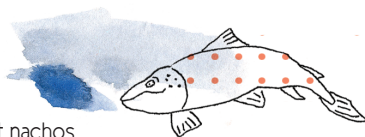
PÂTÉ CHINOIS (cerf rouge, boeuf, accompagné d'une salade à la crème)
Extra betteraves marinées 1,00

CURRY DE POIS CHICHES (lait de coco, cari jaune, servi avec pita)

SANDWICHS



seul / au choix : soupe ou accompagné de verdure et nachos



SANDWICH AUX TOMATES (mayo cari)

GRILLED CHEESE (cheddar fort, confit d'oignons, pommes)

TONTON (salade de thon au cari, luzerne, concombre, mayo)

PIQUE-NIQUE (fromage de chèvre, pommes, noix, luzerne, mayo)

BAGEL SAUMON FUMÉ (fromage à la crème, câpres, oignons, luzerne)

TOFU EFFILOCHÉ (tofu mariné sauce BBQ maison, salade de chou, cornichons, laitue, mayo épicée)

WRAPS



seul / au choix : soupe ou accompagné de verdure et nachos

WRAP JAMBON-FROMAGE (jambon Fortin, suisse Perron, mayo)

WRAP VÉGÉ (végépâté maison, suisse Perron, concombre, luzerne, mayo)

WRAP TOFU GRATINÉ (tofu mariné sauce BBQ maison, suisse Perron, salade de chou, cornichons, mayo épicée)

WRAP SAUMON FUMÉ (fromage à la crème, câpres, oignons, luzerne, poivrons, mayo)

WRAP BEDI GRATINÉ (poulet cajun, mozzarella Boivin, épinards, salsa, accompagné de crème sure)



VÉGÉBURGERS



seul / soupe ou accompagné de verdure et nachos

Tous nos végétburgers sont garnis de laitue, tomates et mayo

CLASSIQUE FROMAGE À LA CRÈME

CLASSIQUE FROMAGE DE CHÈVRE

NUSRAT (chutney de mangue, fromage à la crème, mayo cari)

FAST-FOOD (suisse Perron, moutarde, ketchup)

PARBLEU (fromage bleu Roche Noire, salsa de poires)

PANINIS



seul / au choix : soupe ou accompagné de verdure et nachos / menu :
demi-panini avec verdure et nachos, soupe, dessert,
café (filtre, espresso, thé ou tisane en sachet)

Tous nos paninis sont garnis de mayo et épinards

GRANORAMA (végépâté maison, cheddar fort, chutney de mangue, tomates)

STATU QUO (jambon Fortin, suisse Perron, dijon, tomates)

M. SÉGUIN (fromage de chèvre, pesto, tomates séchées)

FORESTIER (champignons forestiers de Morilles Québec, brie La Sauvagine)

BEDI PIQUANTE (poulet cajun, poivrons rouges rôtis, mozzarella Boivin)

TORO (rôti de bœuf, oignons confits, suisse Perron)

... MENU ENFANT ...

DÉJEUNER (1 œuf, pommes de terre, 1 rôti, confiture maison, fruits, jus ou lait)

seul / au choix : soupe ou nachos et crudités / avec jus ou lait et dessert du jour

WRAP (jambon ou végépâté)

GRILLED CHEESE (fromage suisse)

SANDWICH AUX TOMATES (mayo, laitue)



DESSERTS



DESSERT DU JOUR

GÂTEAU AUX CAROTTES

GÂTEAU AU FROMAGE ET AU CAFÉ

FONDANT AU CHOCOLAT BIO ET ÉQUITABLE

GAUFRE (au choix : tartinaud au chocolat ou sirop d'érable)