

## ENTREES - STARTERS

<b>Mais Grillés</b> - Grill Corn On The Cob	14,00 €
<b>Melon Nature</b> - Plain Melon	15,00 €
<b>Artichaut , Duo Vinaigrette</b> - Artichoke In Vinaigrette	18,00 €
<b>Burrata, Tomates Anciennes au Basilic</b> - Burrata, Tomatoes With Basilic	20,00 €
<b>Assiette de Nems</b> - Spring Rolls	18,00 €
<b>Salade de Poulet Thaï (Poulet, Choux Chinois, Carottes, Cebettes, Coriandre, Gingembre, Soja)</b>	
<i>Thaï Chicken Salad (Chicken, Chinese Cabbage, Carrot, Spring Onions, Coriander, Ginger, Soya Beans)</i>	20,00 €
<b>Salade Caesar (Salade, Poulet, Parmesan, Oeuf, Croutons)</b>	
<i>Caesar Salad (Green Salade, grilled chicken, flaked parmesan, poached egg and croutons)</i>	20,00 €
<b>Ceviche de Daurade Aux Agrumes (Daurade, Jus d'Agrumes, Citron Vert, Fenouil, Coriandre)</b>	
<i>Sea Bream Ceviche (Sea Bream, Citrus Juice, Lime, Fennel, Coriander)</i>	23,00 €
<b>Sashimi de Thon</b> - Tuna Sashimi	24,00 €
<b>Poke Bowl (Céréales, Légumes Crus et Cuits, Poisson Mariné, Graines Oléagineuses)</b>	
<i>Poke Bowl (Cereals, Raw and Cooked Vegetables, Marinated Fish, Oleaginous Seeds)</i>	25,00 €

## VIANDES - MEAT DISHES

<b>Tartare de Bœuf, Frites</b> - Steak Tartare And Fries	25,00 €
<b>Tartare de Bœuf Poêlé, Frites</b> - Flash Fried Steak Tartare And Fries	26,00 €
<b>Escalope de Veau Milanaise</b> - Milanese Veal Escalope	28,00 €
<b>Wok de Poulet Thaï</b> - Thaï Style Chicken Wok	29,00 €
<b>Entrecôte Grillée</b> - Grilled Entrecote	30,00 €
<b>Entrecôte Au Poivre Concassée</b> - Grilled Entrecote With Pepper Sauce	31,00 €
<b>Filet de Bœuf Grillé</b> - Fillet of Beef	34,00 €
<b>Filet de Bœuf au Poivre Concassé</b> - Fillet of Beef With Pepper Sauce	35,00 €

## POISSONS - FISH

<b>Encornets à la Provençale</b> - Encornets Provençal Style (Squid)	<b>29,00 €</b>
<b>Dos de Cabillaud à l'Aïoli de Tomates</b> - Filet Of Cod With Tomato Aioli	<b>30,00 €</b>
<b>Thon Rouge, juste Saisi, aux Tomates Confites et Balsamique</b> - Roasted Tuna Steak With Tomato Confit And Balsamic	<b>31,00 €</b>
<b>Gambas à la Persillade</b> - Gambas Flambéed In Chopped Parsley And Garlic	<b>36,00 €</b>
<b>Gambas Flambées au Pastis</b> - Gambas Flambéed In Pastis	<b>37,00 €</b>
<b>Poisson Grillé Loup ou Daurade (Selon arrivage)</b> - Grilled Fish Of The Day ( Subject To Availability)	<b>38,00 €</b>
<b>Poisson pour 2 pers Loup ou Daurade (Selon arrivage)</b> - Grilled Fish Of The Day For Two - ( Subject To Availability)	<b>90,00 €</b>
<b>Sole Meunière ( 500g)</b> - Sole Meunière (500g)	<b>48,00 €</b>
<b>Moules Bouchot Marinère ou Basilic</b> - Mussels With White Wine Sauce And Onions Or Basilic	<b>23,00 €</b>
<b>Assiette de Frites</b> - Serving Of Fries	<b>6,00 €</b>

## PATES - PASTA

<b>Linguines All Arrabiata</b> - Linguines Arrabiata	<b>23,00 €</b>
<b>Linguines aux Fruits de Mer</b> - Seafood Linguines	<b>25,00 €</b>
<b>Plat Enfant (Nuggets de Poulet ou Steak Haché ou Poisson + Garniture au Choix)</b>	
<i>Children's Meals (Chicken Nuggets, Beefburger or Fish With a Choice Of Side Serving)</i>	<b>12,00 €</b>

## DESSERTS

<b>Dessert du Jour</b> - Dessert Of The Day	<b>11,00 €</b>
<b>Glaces</b> - (Vanille, Café, Chocolat, Pistache, Coco, Rhum Raisin, Citron Vert, Passion, Fraises)	<b>10,00 €</b>
<b>Fromage Blanc au Coulis de Framboises</b> - Fromage Blanc With Raspberry Coulis	<b>10,00 €</b>
<b>Tarte Tropézienne</b> - Tropézienne Pie	<b>12,00 €</b>
<b>Moelleux au Chocolat, Coulis d'Orange</b> - Chocolate Fondant With Orange Coulis	<b>12,00 €</b>
<b>Crème Brûlée</b> - Crème Brûlée	<b>12,00 €</b>
<b>Tiramisu</b> - Tiramisu	<b>12,00 €</b>
<b>Coupe de Fraises</b> - Cut Strawberries	<b>14,00 €</b>
<b>Timbale Meringuée aux Fruits Rouges</b> - Meringue With Summer Fruits	<b>12,00 €</b>

## VINS ROUGES AOC - RED WINES AOC

	50 cl	75 cl
<i>Réserve Cap 21 - (AOC Côte de Provence)</i>	<b>26,00 €</b>	<b>35,00 €</b>
<i>Mont Redon - (Côte du Rhône AOC)</i>		<b>38,00 €</b>
<i>Domaine Siouvette - Marcel Galfard (2016)</i>		<b>40,00 €</b>
<i>Minuty - Prestige - (AOP Côte de Provence)</i>		<b>42,00 €</b>
<i>Sancerre (AOC)</i>		<b>58,00 €</b>
<i>Mercurey 1<sup>er</sup> Cru La Levrière - Domaine Brintet (2017)</i>		<b>59,00 €</b>

## VINS ROSES AOC - ROSE WINES AOC

	50 cl	75 cl	150 cl
<i>Réserve Cap 21 - (AOC Côte de Provence)</i>	<b>26,00 €</b>	<b>35,00 €</b>	
<i>Magnum Réserve Cap 21 - (AOC Côte de Provence)</i>			<b>71,00 €</b>
<i>Domaine des Campaux - Réserve des Cannissons - (AOC Côte de Provence)</i>	<b>30,00 €</b>	<b>38,00 €</b>	
<i>Magnum Domaine des Campaux - Réserve des Cannissons - (AOC Côte de Provence)</i>			<b>77,00 €</b>
<i>La Ferme des Lices - Vin Bio - (AOC Côte de Provence)</i>		<b>40,00 €</b>	
<i>Minuty - Prestige - (AOP Côte de Provence)</i>		<b>42,00 €</b>	
<i>Château Minuty - Rosé Or - (AOP Côte de Provence)</i>		<b>56,00 €</b>	
<i>Magnum Minuty - Prestige - (AOP Côte de Provence)</i>			<b>81,00 €</b>
<i>Magnum Minuty - Rosé Or - (AOP Côte de Provence)</i>			<b>114,00 €</b>

## VINS BLANCS AOC - WHITE WINES AOC

	50 cl	75 cl	150 cl
<i>Réserve Cap 21 - (AOC Côte de Provence)</i>	<b>26,00 €</b>	<b>35,00 €</b>	
<i>Domaine des Campaux - Réserve des Cannissons - (AOC Côte de Provence)</i>	<b>30,00 €</b>	<b>38,00 €</b>	
<i>Magnum Domaine des Campaux - Réserve des Cannissons - (AOC Côte de Provence)</i>			<b>79,00 €</b>
<i>Domaine Siouvette - Marcel Galfard (2018)</i>		<b>40,00 €</b>	
<i>Minuty - Blanc Or - (Vin de Pays)</i>		<b>56,00 €</b>	
<i>Sancerre - (AOC)</i>		<b>58,00 €</b>	

## CHAMPAGNES - CHAMPAGNES

	75 cl	150 cl
<i>Mumm</i>	94,00 €	
<i>Magnum de Mumm</i>		184,00 €
<i>Veuve Clicquot</i>	124,00 €	
<i>Ruinart Blanc de Blanc</i>	150,00 €	
<i>Ruinart Rosé</i>	160,00 €	
<i>Magnum Ruinart Blanc de Blanc</i>		330,00 €
<i>La Coupe (Mumm 10 cl)- Flute</i>		14,00 €

## BOISSONS CHAUDES - HOT DRINKS

<i>Café / Décaféiné - Coffee / Decaffeinated Coffee</i>	3,50 €
<i>Café Crème / Cappuccino - Coffee With Milk / Cappuccino</i>	5,50 €
<i>Thé / Verveine - Tea / Herbal Teas</i>	5,50 €

## EAUX - MINERAL WATER

<i>Evian / Badoit (33 cl)</i>	6,00 €
<i>Evian / Badoit (100cl)</i>	9,00 €
<i>Perrier (33 cl)</i>	7,00 €

## PLAGE - THE BEACH

<i>Matelas - Mattress Only</i>	25,00 €
<i>Transat - Sunlounger With Mattress</i>	29,00 €
<i>Parasol - Parasol</i>	6,00 €

***Un service de navette pour les bateaux est assuré par la plage.***

*A shuttle service is available for boats and can be arranged with beach staff at the welcome desk.*

*Prix Nets Service Compris*

Liste des Allergènes à votre disposition

Et Suivez nous sur



[instagram.com/CAP2ILESMURENES](https://www.instagram.com/CAP2ILESMURENES)

et sur



[facebook.com/CAP2ILESMURENESRAMATUELLE](https://www.facebook.com/CAP2ILESMURENESRAMATUELLE)

**Les chèques ne sont plus acceptés. Cheques can unfortunately no longer be accepted**