



PROGRAMAS WELLNESS



Encuentro perfecto entre Salud y Bienestar en un destino cultural, ancestral y mágico, donde la "Pachamama (Madre Tierra)" y los "Apus (Espíritus de las montañas)" se transforman en el poder más profundo, sanando desde el corazón y consiguiendo así el equilibrio entre mente, cuerpo y alma. Los estilos de vida saludable no son una exigencia sino una **"filosofía de vida"**.



Desconectarse es posible...

Suméjase en el Valle Sagrado de los Incas donde visitará un templo de sanación entre las montañas y campos verdes. Unno Spa le propone programas para la salud y el bienestar integral en un santuario de regeneración y renovación espiritual, que le permitirá una reconexión real y armoniosa consigo mismo.

Nuestros programas han sido especialmente diseñados por un equipo de médicos comprometidos con usted y enfocados en nuestra meta principal, que es llevarlo a una experiencia de cambio de vida integral, basados en el equilibrio energético, nutricional y de belleza.





El estrés muchas veces llega a convertirse en una carga muy pesada, siendo un impulsor de diversas enfermedades en nuestro cuerpo y mente, por ese motivo Unno Spa lo invita a tomarse un tiempo para el descanso, la tranquilidad y la reflexión.

Donde la sanación en complicidad con la medicina convencional y la ancestral se unen en un programa personalizado, llevándolo al encuentro de su bienestar integral con rituales místicos, envolturas en hojas de coca, masajes con aceites esenciales locales y sonidos ancestrales que lo transportarán en lo más profundo de su ser, consiguiendo vitalidad y restauración total de su cuerpo, mente y espíritu.

Beneficios después del programa:

- Aumentar el sentido de propósito en la vida.
- Enfocar la mente en el presente.
- Aumentar las habilidades creativas.
- Equilibrar el sistema endocrino que controla el metabolismo.

DÍA 1

- Evaluación por el especialista en medicina complementaria.
- Evaluación Nutricional.
- Sesión de Cámara Hiperbárica.
- Med. Tradicional China (Acupuntura o auriculoterapia o moxibustión).
- Ritual Unno: Combinación de técnicas con masajes y aceites esenciales de muña y coca, para recuperar el bienestar integral.
- Alimentación Saludable.

DÍA 2

- Sesión de Yoga y meditación.
- Lectura de Hojas de Coca.
- Med. Tradicional China (Acupuntura o auriculoterapia o moxibustión).
- Shirodhara.
- Hidroterapia Fuente de Vida.
- Exfoliación Corporal con Sales de Maras.
- Tratamiento Facial con Aromaterapia.
- Entrevista por el especialista en medicina complementaria.
- Alimentación Saludable.

DÍA 3

- Med. Tradicional China (Acupuntura o auriculoterapia o moxibustión).
- Masaje místico en cama de piedra.
- Evaluación final por el especialista en medicina complementaria.
- Experiencia en el Biohuerto.
- Alimentación Saludable.



Precio por Persona: **US\$ 768**

Precio por dos personas: **US\$ 1,306**

Incluye Impuestos e I.G.V.

DÍA 1

- Evaluación por el especialista en medicina complementaria.
- Evaluación Nutricional.
- Sesión de Cámara Hiperbárica.
- Med. Tradicional China (Acupuntura o auriculoterapia o moxibustión).
- Ritual Unno: Combinación de técnicas con masajes y aceites esencial de muña y coca, para recuperan el bienestar integral.
- Alimentación Saludable.

DÍA 2

- Sesión de Yoga y meditación.
- Lectura de Hojas de Coca.
- Med. Tradicional China (Acupuntura o auriculoterapia o moxibustión).
- Shirodhara.
- Hidroterapia Fuente de Vida.
- Exfoliación Corporal con Sales de Maras.
- Tratamiento Facial con Aromaterapia.
- Entrevista con el especialista en medicina complementaria.
- Alimentación Saludable.

DÍA 3

- Med. Tradicional China (Acupuntura o auriculoterapia o moxibustión).
- Masaje místico en cama de piedra.
- Actividad de Experiencia de Bienestar.
- Masaje Andino (Piedras Calientes y Pindas Herbales).
- Alimentación Saludable.

DÍA 4

- Sesión de Yoga.
- Evaluación con el Psicólogo.
- Cámara Hiperbárica.
- Masaje de piernas cansadas.
- Baño de Hipertermia (Previa evaluación).
- Med. Tradicional China (Acupuntura o auriculoterapia o moxibustión).
- Masaje ayurvédico.
- Alineación de Chakras.
- Alimentación Saludable.

DÍA 5

- Sesión de Yoga.
- Evaluación con el Psicólogo.
- Cámara Hiperbárica.
- Masaje de piernas cansadas.
- Baño de Hipertermia (Previa evaluación).
- Med. Tradicional China (Acupuntura o auriculoterapia o moxibustión).
- Masaje ayurvédico.
- Alineación de Chakras.
- Alimentación Saludable.



Precio por Persona: **US\$ 1,408** | Precio por dos personas: **US\$ 2,355**
Incluye Impuestos e I.G.V.

Abrace y recárguese de la energía del Valle Sagrado de los Incas, mientras siente como su alma sonríe y rejuvenece su espíritu a través de un programa de lujo.

Nuestros especialistas en Medicina Alternativa Complementaria han trabajado en distintos servicios que lo ayudarán a usted a sacar todo el potencial de belleza de una forma saludable y armoniosa, aumentando el bienestar físico y emocional, entrando en contacto consigo mismo a través de rituales energéticos para recuperar el equilibrio perdido, además de tratamientos Anti -Age como la cápsula de oxígeno que regenerará sus células y tejidos, planes nutricionales y sesiones de ejercicios de meditación.

Encuentre el balance entre belleza, rejuvenecimiento y energía que se requiere para la integridad de todo su cuerpo.

Beneficios después del programa:

- Fortalecer el autoestima.
- Aprender a llevar un estilo de vida más saludable.
- Mejorar su estado inmune.
- Aumentar la longevidad.

DÍA 1

- Evaluación por el especialista en medicina complementaria.
- Evaluación Nutricional.
- Sesión de Cámara Hiperbárica.
- Acupuntura Cosmética Facial.
- Ritual de Chocolate Cusqueño.
- Alimentación Saludable.

DÍA 2

- Acupuntura Facial.
- Masaje Craneofacial.
- Tratamiento Facial Anti - Age.
- Sesión de Pilates.
- Exfoliación en Ducha Vichy.
- Programa de Cavitación.
- Masaje modelador anticelulítico.
- Masaje Visceral.
- Envoltura con hierbas medicinales del Biohuerto.
- Alimentación Saludable.

DÍA 3

- Lectura de Hojas de Coca.
- Ritual de Purificación Andina.
- Evaluación final por el especialista en medicina complementaria.
- Almuerzo al aire libre con sonidos ancestrales en vivo.
- Alimentación Saludable.



Precio por Persona: **US\$ 768** | Precio por dos personas: **US\$ 1,305**
Incluye Impuestos e I.G.V.

Un programa muy especial diseñado para su recuperación y convalecencia, en un entorno inspirador con la esencia ancestral y medicinal de Aranwa Sacred Valley.

Reviva y regenere su espíritu saludable con ejercicios para la sonrisa interior, circuitos de agua, medicina china y rituales de "Pago a la Pachamama" que le permitirán en poco tiempo mejorar su salud física y mental.

Recargue su energía y transfórmela en su fuerza de vida.

Beneficios después del programa:

- Recuperar su energía vital.
- Aprender a llevar un estilo de vida más saludable.
- Fortalecer su estado físico y emocional.
- Equilibrar el sistema endocrino que controla el metabolismo.

DÍA 1

- Evaluación por el especialista en medicina complementaria.
- Evaluación Nutricional.
- Sesión de Cámara Hiperbárica.
- Med. Tradicional China (Acupuntura o auriculoterapia o moxibustión).
- Masaje Andino (Piedras Calientes y Pindas Herbales).
- Alimentación Saludable.

DÍA 2

- Ejercicio tonificante (Personal Trainer).
- Ritual Andino Limpieza - Energética con plantas de la región.
- Med.Tradicional China (Acupuntura o auriculoterapia o moxibustion).
- Hidroterapia Fuente de Vida.
- Lodarium con fango andino para desintoxicación.
- Masaje Circulatorio.
- Drenaje Linfático con Aparatología.
- Alimentación Saludable.

DÍA 3

- Ejercicio tonificante (Personal Trainer).
- Med. Tradicional China (Acupuntura o auriculoterapia o moxibustión).
- Ritual de Pago a la tierra.
- Evaluación final por el especialista en medicina complementaria.
- Alimentación Saludable.



Precio por Persona: **US\$ 960** | Precio por dos personas: **US\$ 1,690**
Incluye Impuestos e I.G.V.

DÍA 1

- Evaluación por el especialista en medicina complementaria.
- Evaluación Nutricional.
- Sesión de Cámara Hiperbárica.
- Med. Tradicional China (Acupuntura o auriculoterapia o moxibustión).
- Masaje Andino (Piedras Calientes y Pindas Herbales).
- Alimentación Saludable.

DÍA 2

- Ejercicio tonificante (Personal Trainer).
- Ritual Andino Limpieza - Energética con plantas de la región.
- Med.Tradicional China (Acupuntura o auriculoterapia o moxibustión).
- Hidroterapia Fuente de Vida.
- Lodarium con fango andino para desintoxicación.
- Masaje Circulatorio.
- Drenaje Linfático con Aparatología.
- Alimentación Saludable.

DÍA 3

- Ejercicio tonificante (Personal Trainer).
- Med.Tradicional China (Acupuntura o auriculoterapia o moxibustión).
- Ritual de Pago a la tierra.
- Sesión de meditación en salas Wayra y Yaku.
- Sesión de cámara hiperbárica.
- Masaje ayurvédico a cuatro manos.
- Shirodhara.
- Taller de estilo de vida saludable.
- Alimentación Saludable.

DÍA 4

- Ejercicio tonificante (Personal Trainer).
- Ai Chi Watsu.
- Med.Tradicional China (Acupuntura o auriculoterapia o moxibustión).
- Shiatsu.
- Sesión de cámara hiperbárica.
- Exfoliación en Ducha Vichy.
- Tratamiento facial limpieza profunda con máscara de Muña.
- Alineación de Chakras + Musicoterapia.
- Alimentación Saludable.

DÍA 5

- Ejercicio tonificante de respiración.
- Med. Tradicional China (Acupuntura o auriculoterapia o moxibustión).
- Ritual Unno: Combinación técnicas con masajes y aceites esenciales de muña y coca, para recuperar el bienestar integral.
- Evaluación final por el especialista en medicina complementaria.
- Experiencia culinaria - Pachamanca.
- Alimentación saludable.



Precio por Persona: **US\$ 1,600** | Precio por dos personas: **US\$ 2,739**
Incluye Impuestos e I.G.V.

¡Baja de peso sintiéndote bien!

El bienestar físico y la actitud mental saludable son claves para perder peso y tener una vida sana. El enfoque médico integral, en el cual se basan los diferentes servicios que ofrecemos en Unno Spa, hace posible la eliminación de toxinas de su cuerpo y las llamadas toxinas mentales. Durante el programa, disfrutará de un exquisito menú personalizado por nuestro Chef, mantendrá rutinas de ejercicios recorriendo las áreas más hermosas de Aranwa Sacred Valley, recibirá los mejores tratamientos en máquinas de alta tecnología y tendrá rituales de desintoxicación que le darán el soporte energético y espiritual.

Beneficios después del programa:

- Reducir el riesgo de enfermedades crónicas.
- Aprender a llevar un estilo de vida más saludable.
- Reducir peso.
- Fortalecer su autoestima.

DÍA 1

- Evaluación por el especialista en medicina complementaria.
- Evaluación Nutricional.
- Diagnóstico corporal INBODY 520.
- Sesión de Cámara Hiperbárica.
- Masaje de desconexión integral.
- Alimentación Saludable.

DÍA 2

- Sesión de acondicionamiento físico (personal trainer)
- Programa de cavitación
- Masaje con sustancias reductoras
- Drenaje Linfático con aparatología
- Med. Tradicional China (Acupuntura o auriculoterapia o moxibustión)
- Hidroterapia Fuente de Vida
- Lodarium con fango andino para desintoxicación
- Drenaje Linfático con aparatología
- Alimentación Saludable

DÍA 3

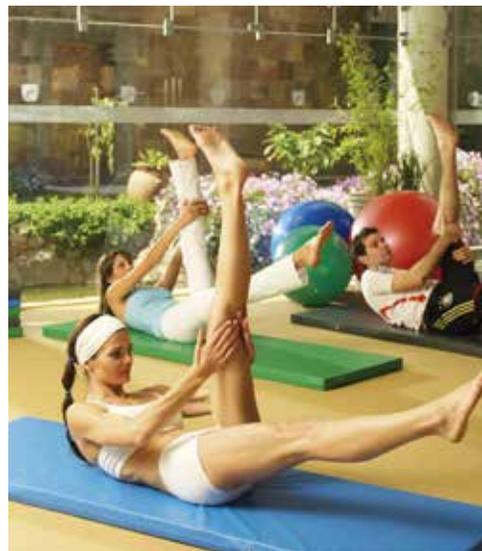
- Ejercicios tonificantes (Personal Trainer).
- Programa de cavitación.
- Masaje con sustancias reductoras.
- Drenaje Linfático con aparatología.
- Sesión de Cámara Hiperbárica.
- Segunda evaluación nutricional.
- Ritual Purificación Andina.
- Masaje místico en cama de piedra.
- Alimentación Saludable.

DÍA 4

- Ejercicios tonificantes (Personal Trainer).
- Programa de cavitación.
- Masaje con sustancias reductoras.
- Drenaje Linfático con aparatología.
- Evaluación con el Psicólogo al aire libre.
- Med. Tradicional China (Acupuntura o auriculoterapia o moxibustión).
- Hidroterapia Fuente de Vida.
- Alimentación Saludable.

DÍA 5

- Masaje con sustancias reductoras.
- Envoltura Detox - Anticelulítica.
- Evaluación final por el especialista en medicina complementaria.
- Evaluación final con el Psicólogo al aire libre.
- Evaluación Nutricional Final.
- Alimentación Saludable.



Precio por Persona: **US\$ 1,664** | Precio por dos personas: **US\$ 2,868**
Incluye Impuestos e I.G.V.



Sistema de Reservas

- 1. Reservas:** los Programas de Bienestar de Unno Spa se han de reservar previamente a través de nuestra central de reservas con un tiempo mínimo de 30 días.
- 2. Horarios:** los programas pueden iniciar cualquier día de la semana. Las actividades se distribuyen durante la mañana y la tarde. Si tiene alguna preferencia en cuanto a los horarios, debe comunicarlo en el momento de hacer la reserva. Ante el retraso del huésped, Unno Spa no puede garantizar la totalidad del servicio de Spa y tratamientos de cabina.
- 3. Anulaciones:** todas las anulaciones se harán por escrito (vía correo o fax). Un cargo del 50% de cancelación se incurrirá para cualquier tratamiento o programa de Unno Spa. Si no se cancela antes de las 36 horas, se hará el cargo completo del 100% del tratamiento o programa.

Material del Baño

Para su comodidad, Unno Spa le proporcionará una bata, toallas, sandalias y amenities. Dispondrá de un casillero con llave que estará disponible para sus pertenencias durante su estadía.

Admisiones

Por razones de seguridad, no se aceptarán niños en los programas de bienestar.

No se admiten personas con heridas externas o algún miembro del cuerpo vendado o enyesado. Sírvase avisarnos, cuando haga su reserva en Unno Spa, de cualquier condición de salud, alergias o lesiones que podrían afectar su tratamiento con nosotros.

Etiqueta Spa

Nuestro Unno Spa es un santuario de relajación y de paz para todos nuestros huéspedes. Por favor, respete el silencio y la privacidad de los demás, hablando en voz baja o simplemente disfrutando del silencio. Le solicitamos que se abstenga del uso del teléfono o algún otro aparato electrónico.

Por su seguridad y bienestar, respete las normas establecidas:

- Para evitar resbalones, es necesario ir con cuidado al caminar, ya que el suelo está mojado.
- No corra dentro del recinto.
- Es necesario utilizar las escaleras y el pasamanos para entrar y salir de los jacuzzis.
- Está prohibido saltar o tirarse al agua en los jacuzzis.

Responsabilidad

Unno Spa no asume responsabilidad por la pérdida de objetos de valor y tampoco por las incidencias que pueden ocasionar el incumplimiento de las normas o el uso incorrecto de las instalaciones y servicios.

En este sentido, los accidentes producidos por resbalones quedan bajo la responsabilidad del huésped y el incorrecto seguimiento de las normas supondrá la anulación inmediata de la entrada.

