

# KOMBINIERE SELBST



## Dein SALAT

**NORMAL** inkl. 1 Scheibe Brot\* **5,90 €**  
**KLEIN** inkl. ½ Scheibe Brot\* **4,90 €**

Grundlage: **SALATMISCHUNG, NUDELN<sup>A</sup> oder HALB/HALB<sup>A</sup>**

- inkl. **4 BASISZUTATEN**
- inkl. **DRESSING**



## Dein WICKEL

**4,50 €**

Grundlage: würziger Weizenfladen<sup>A</sup> + Salatmischung

- inkl. **4 BASISZUTATEN**
- inkl. **DRESSING**



## Deine KNOLLE

**3,90 €**

Grundlage: herzhaft Ofenkartoffel

- inkl. **KRÄUTERQUARK<sup>C,G,J</sup>, PAPRIKAQUARK<sup>C,G,J,L</sup> oder VEGANEM DRESSING SYLTER ART**

## Ganz nach Deinem Geschmack

Ergänze Basis- und Spezialzutaten zu Salat, Wickel, Knolle oder Suppe. Beachte unsere aktuelle Auswahl in der Theke und unsere wechselnden **MONATSZUTATEN!**

**BASISZUTATEN** je 0,60 €

**SPEZIALZUTATEN** ab 1,20 €

### BASISZUTATEN

je 0,60 €

- Ananas
- Babyspinat
- Cashewkerne<sup>H</sup>
- Champignons
- Erdnüsse (gesalzen)<sup>E</sup>
- Frühling-zwiebeln
- Gekochtes Ei<sup>C</sup>
- Gouda<sup>G</sup>
- Gurken
- Karotten
- Kichererbsen
- Kidneybohnen
- Körnermischung<sup>H</sup>
- Kräuter-Croûtons<sup>A,G,I</sup>
- Mais
- Mandarinen
- Milde Peperoni
- Paprika
- Radieschen
- Rote Bete<sup>9</sup>
- Rote Zwiebeln
- Rucola
- Schwarze Oliven<sup>7</sup>
- Sojasprossen<sup>G</sup>
- Tomaten
- Zucchini

### SPEZIALZUTATEN



- Avocado je 1,20 €
- Getrocknete Tomaten
- Grana Padano<sup>C,G,I</sup>
- Mozzarella<sup>G</sup>
- Putenbrust<sup>1,3,11</sup>
- Schafskäse<sup>G</sup>
- Thunfisch<sup>D</sup>

- Falafel je 1,90 €
- Hähnchen Natur<sup>F</sup>
- Hähnchen Teriyaki<sup>A,F,I</sup>

- Garnelen<sup>B,11</sup> 2,20 €

### DRESSING



Dressing	Nüsse	Ei	Laktose	Gluten
Balsamico <sup>L,2,3,6</sup>	X	X	X	X
Caesar <sup>C,G,J</sup>				X
Curry-Mango <sup>C,G,J</sup>	X			X
Honig-Senf <sup>J</sup>	X		X	X
Paprika-Joghurt <sup>C,G,J</sup>	X			X
Veganes Dressing Sylter Art	X	X	X	X

Probieren unser wechselndes **SAISONDRESSING!**

100% Rind vegetarisch vegan laktosefrei glutenfrei

Alle Preise verstehen sich in Euro inkl. gesetzlicher Mehrwertsteuer. Bindend und aktuell sind Angebot und Preise der Filiale vor Ort. Informationen über allergene Zutaten in unseren Produkten halten wir an der Kasse für Dich bereit.

Allergene: A: Getreideprodukte (glutenhaltig), B: Krebstiere und Krebstierzeugnisse, C: Eier und Eierzeugnisse, D: Fisch und Fischerzeugnisse, E: Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F: Soja und Sojaerzeugnisse, G: Milch und Milcherzeugnisse inkl. Milchzucker, H: Schalenfrüchte, I: Sellerie und Sellerieerzeugnisse, J: Senf und Senferzeugnisse, K: Sesamsamen, L: Schwefeldioxid und Sulfite, M: Lupine, N: Weichtiere  
 Zusatzstoffe: 1: mit Konservierungsstoffen, 2: mit Farbstoff, 3: mit Antioxidationsmittel, 4: mit Nitritpökelsalz, 5: mit Geschmacksverstärker, 6: geschwefelt, 7: geschwärzt, 8: gewachst, 9: mit Süßungsmitteln, 10: enthält eine Phenylalaninquelle, 11: mit Phosphat, 12: koffeinhaltig, 13: alkohohaltig, 14: chininhaltig

\*Bitte frag einen unserer Mitarbeiter nach Allergenen und Zusatzstoffen.

## SCHNELLER ZUM SALAT

Online vorbestellen und direkt an der Kasse abholen



[WWW.SALAEEDCHEN.COM](http://WWW.SALAEEDCHEN.COM)



**ONLINE VORBESTELLEN**  
salaedchen.com



**ABHOLUNG**  
in Deinem Lädchen



**GENIESSEN**  
- vor Ort oder zum mitnehmen

ODER EINFACH LIEFERN LASSEN: [deliveroo.de](http://deliveroo.de)



## PRAKTISCH FÜR DICH + GUT FÜR DIE UMWELT

Unsere **FRISCHESCHALE**  
Pfundpreis: 8,00 €  
Deine Belohnung:  
**1 GRATIS BASISZUTAT**  
bei jeder Bestellung

Wir akzeptieren:



## SALÄDCHEN HAMBURG NEUSTADT

Alter Steinweg 1 | 20459 Hamburg

T 040-32 52 4994  
hamburg@salaedchen.com

[f /SalaedchenHamburgNeustadt](https://www.facebook.com/SalaedchenHamburgNeustadt)  
[i /salaedchen](https://www.instagram.com/salaedchen)

[WWW.SALAEEDCHEN.COM](http://WWW.SALAEEDCHEN.COM)

## FRISCHEZEITEN

Montag bis Freitag: 10:00 - 19:00 Uhr

SALÄDCHEN®

GÖNN' DIR JEDEN TAG ETWAS GUTES

mit sensationellen Salaten, wunderbaren Wickeln und köstlichen Knollen



# SALATE



Grundlage: knackige Salatmischung

**SCHLANKER STEFAN** € 6,30 €

Tomaten, Gurken, Mais, Sojasprossen<sup>f</sup>, Babyspinat und Balsamico-Dressing<sup>L,2,3,6</sup>

**RÜDIGER RÜDIGER** € 6,90 €

Rote Bete<sup>9</sup>, Schafskäse<sup>6</sup>, Rucola, Tomaten, Körnermischung<sup>h</sup> und Balsamico-Dressing<sup>L,2,3,6</sup>

**STARKER SIMON** € 7,40 €

Putenbrust<sup>1,3,11</sup>, gekochtes Ei<sup>c</sup>, Mais, Paprika, schwarze Oliven<sup>7</sup>, Gouda<sup>6</sup> und Curry-Mango-Dressing<sup>c,6,j</sup>

**FITTER FRITZ** € 8,20 €

Hähnchen Teriyaki<sup>A,F,1</sup>, Tomaten, Gurken, Champignons, Karotten, Körnermischung<sup>h</sup> und Honig-Senf-Dressing<sup>j</sup>

**EIFRIGER ERNST** € 8,80 €

Hähnchen Natur<sup>f</sup>, gekochtes Ei<sup>c</sup>, Rucola, Grana Padano<sup>c,6,1</sup>, Kräuter-Croûtons<sup>A,6,1</sup>, Frühlingszwiebeln und Caesar-Dressing<sup>c,6,j</sup>

**WACHER WOLFGANG** € 9,10 €

Garnelen<sup>B,11</sup>, Ananas, Babyspinat, Mozzarella<sup>6</sup>, Cashewkerne<sup>h</sup>, Paprika und Paprika-Joghurt-Dressing<sup>c,6,j</sup>

Preisangaben für normalen Salat inkl. 1 Scheibe Brot.  
Optional auch als kleiner Salat erhältlich.

# WICKEL



Grundlage: würziger Weizenfladen<sup>A</sup> + Salatmischung

**GESUNDER GUSTAV** € 6,20 €

Falafel<sup>A,1</sup>, Rucola, Karotten, Tomaten, Frühlingszwiebeln und veganes Dressing Sylter Art

**WÜRZIGER WILLI** € 6,20 €

Hähnchen Teriyaki<sup>A,F,1</sup>, Kidneybohnen, rote Zwiebeln, Paprika, Gouda<sup>6</sup> und Caesar-Dressing<sup>c,6,j</sup>

**MARITIMER MAX** € 6,70 €

Thunfisch<sup>9</sup>, Schafskäse<sup>6</sup>, schwarze Oliven<sup>7</sup>, Rucola, rote Zwiebeln, Körnermischung<sup>h</sup> und Paprika-Joghurt-Dressing<sup>c,6,j</sup>



# KNOLLEN



Grundlage: herzhaftes Ofenkartoffel

**VEGANE VRONI** € 5,50 €

Tomaten, Rucola, Mais, Schnittlauch und veganes Dressing Sylter Art

**HELLE HILDA** € 6,70 €

Thunfisch<sup>9</sup>, schwarze Oliven<sup>7</sup>, Schafskäse<sup>6</sup>, Petersilie und Kräuterquark<sup>c,6,j</sup>

**KRÄFTIGE KARLA** € 6,80 €

Hähnchen Natur<sup>f</sup>, Gouda<sup>6</sup>, Petersilie, Frühlingszwiebeln und Paprikaquark<sup>c,6,j,l</sup>



# SUPPEN



Frag nach unserem wechselnden

**TAGESANGEBOT** € 4,90 €

Kokos-Tomaten-Suppe <sup>A,F</sup>	X	X	X		
Lauch-Hack-Suppe <sup>6</sup>	X				X
Mexikanischer Eintopf	X			X	X
Möhren-Ingwer-Suppe	X	X	X		
Rote Linsen-Kokos-Suppe <sup>1</sup>	X	X	X	X	

Beachte auch unsere wechselnden **SAISONSUPPEN!**

Inkl. ½ Scheibe Brot. Unsere Suppen sind frei von künstlichen Zusatzstoffen, Geschmacksverstärkern und Konservierungsstoffen.



# NACHTISCH



Klein-Hupf<sup>A,C,F,6,11</sup>, verschiedene Sorten € 1,20 €

Milchreis<sup>6</sup>, verschiedene Sorten € 1,20 €

# GETRÄNKE

fritz-kola<sup>12</sup>, fritz-limo, versch. Sorten € 1,90 €

Erfrischungsgetränke, versch. Sorten, 0,33l\* € 1,90 €

TeeGschwendner Eistee<sup>12</sup>, 0,5l € 2,50 €

Heiße Minze € 2,00 €

Heißer Ingwer € 2,00 €

Alle 0,33l Flaschen zuzüglich 0,10 € Pfand

# SCHNAPP + WEG

Beachte unsere wechselnde Auswahl in der Theke.

**Salate**, verschiedene Sorten ab 4,50 €

**Stullen**, verschieden belegt ab 2,90 €

**Smoothies**, verschiedene Sorten € 4,00 €

Die Smoothies werden an der Kasse frisch für Dich gemixt!

**FÜR EILIGE:**  
Zugreifen & direkt an der Kasse bezahlen!



# „MIT ZISCH“

Ergänze Dein Hauptgericht um 1 GETRÄNK (0,33l) + 1,40 € (+ 0,10 € Pfand)

(Einzelpreis: 1,90 € + 0,10 € Pfand)



# „MIT SCHMATZ“

Ergänze Dein Hauptgericht um 1 NACHTISCH (Klein-Hupf / Milchreis) + 0,70 €

(Einzelpreis: 1,20 €)



# „MIT ZISCH + SCHMATZ“

Ergänze Dein Hauptgericht um 1 GETRÄNK (0,33l) und 1 NACHTISCH (Klein-Hupf / Milchreis) + 2,10 € (+ 0,10 € Pfand)

(Einzelpreis: 3,10 € + 0,10 € Pfand)



Probieren auch unseren **MONATSLIEBLING**