

# GUTEN MORGEN BEIM

## Frühstück

### IM FIDELIS




#### fidelis-leberkäs-frühstück

Der Klassiker: heißer original Fidelisbäck-Leberkäs<sup>2/3/9</sup> frisch aus dem Backofen

Portion [200g] 5.10

Kleine Portion [130g] 4.10

Mini-Portion [80g] 3.00

-  heiß
-  vegetarisch
-  Frühstücksmenü mit Getränk

**Tipp dazu:** 0,5l Bier nach Wahl 3.50  
Brot aus dem Brotkorb 0.80 / Stk.



#### Kleines Frühstück mit Lieblingsgetränk

5.20

Kürbiskerne, Sonnenblumenkerne oder Mohn? Knusprig-leichte Sternsemmel oder lieber herzhaft Holzofenwecken? Suchen Sie sich zwei Semmeln aus dem Brotkorb aus, dazu Butter und Marmelade und Ihr Lieblings-Heißgetränk.

#### weißwurst-frühstück


Zwei Weißwürste<sup>4/9</sup> von der Wangener Metzgerei Schattmaier und serviert wie in Bayern: in der Terrine mit bayrischem süßem Hausmachersenf

Zwei Stück Weißwürste 5.10

**Tipp dazu:** 0,5l Bier nach Wahl 3.50  
Brot aus dem Brotkorb 0.80 / Stk.

#### schlemmer-frühstück

Ein Rührei, Schinken<sup>2/3</sup> oder Käse, Butter und Marmelade

Schlemmer-Frühstück  5.70

**Tipp dazu:** Kaffee endlos 3.90  
Brot aus dem Brotkorb 0.80 / Stk.

#### butterhörnle-frühstück

Ein knuspriges, golden-rotbraun gebackenes Fidelis Laugenhörnle mit Butter bestrichen ist ein Hochgenuss

Butter-Laugenhörnle  1.50

**Tipp dazu:** Kaffee endlos 3.90

#### schnecke-frühstück

Wer's morgens gerne süß mag: suchen Sie sich ein duftendes Hefeteig-Schnecke oder Plunderstückle oder Croissant aus der Bäckerei aus

Süßes Stückle  2.00

**Tipp dazu:** Kaffee endlos 3.90

### individuell frühstücken nach lust und laune

Wählen Sie einfach Ihre Favoriten aus dem Frühstücksangebot aus. So starten Sie ganz nach Ihrem Geschmack in den Tag...

#### süß je 2.00

- Croissant
- Pain au chocolat
- Hefeschnecke
- Plundergebäck

#### herzhaft je 0.80

- Semmel
- Laugenhörnle
- 1/2 Seele

- Butter 0.70
- Hausgemachte Marmelade 0.70
- Imker Honig 0.70
- Nutella 0.70
- Schinken<sup>2/3</sup> oder Käse 3.50
- Seelen-Sandwich 3.80
- Frühstücksei 1.40
- 2 Spiegeleier mit Schinken 5.00
- 2 Rühreier mit Schinken 5.00

Reservierungen  
Frühschoppen & Nachmittag oder für Gruppen  
unter <http://reservierung.fidelisbaeck.de>  
oder Tel.: 07522 / 7959 -31

Öffnungszeiten Gastwirtschaft: Bäckerladen:  
Montag - Freitag: 08.00 - 22.00 Uhr 06.00 - 18.30 Uhr  
Samstag: 08.00 - 14.00 Uhr 06.00 - 14.00 Uhr  
Sonn- & Feiertag: geschlossen 08.00 - 11.00 Uhr

Anton Heine GmbH Fidelisbäck [www.fidelisbaeck.de](http://www.fidelisbaeck.de)  
Paradiesstraße 3 88239 Wangen im Allgäu T: 0 75 22 - 79 59 31 F: 0 75 22 - 79 59 32 [post@fidelisbaeck.de](mailto:post@fidelisbaeck.de)



Speisekarte

Unser berühmter Leberkäs, die Seelen, vegane Snacks und kühle Getränke... Lassen Sie sich von unserer Speisekarte verführen.

## brot | zeit

Unsere Brotzeiten leben vom wunderbaren Käse der Bio-Käserei Zurwies aus Wangen und würzigem Bergkäse aus der Gestratzer Dorfsennerei und original Allgäuer Emmentaler aus Kofeld. Natürlich verwenden wir nur feine Wurstspezialitäten unserer Wangener Metzger.

## brotkorb

0.80 /Stk.

Unser Brot wird nebenan in der Backstube gebacken... Mit langen Teigruhezeiten, nur natürlichen Zutaten und laufend frisch. Bedienen Sie sich einfach von den knusprig golden-rotbraun gebackenen Fidelisbäck Laugenhörnle. Wir fragen hinterher, wie viele es waren. Laugenhörnle, Halbe Seelen, Rote Wecken, Holzofenwecken, Brezeln, Körnerwecken

### Vesperteller

Bauernschinkenwurst <sup>2/3/9</sup> vom Leberkäs-Metzger Joos und Bergkäs von der Gestratzer Dorfsennerei

6.50

### Saurer Käs aus dem Allgäu

Original Allgäuer Bio-Limburger vom Käsemeister Holzinger mit Zwiebeln in Essig und Öl

6.50 ▼

### Wangener Weißwürste <sup>4/9</sup>

von der Wangener Metzgerei Schattmaier und serviert wie in Bayern: in der Terrine mit süßem Hausmachersenf

5.10 2 Stk. ♣

### Bayrischer Obatzter

Würziger, natürlich gereifter Almkäse mit Quark, Zwiebeln, Paprika und Petersilie

6.50 ▼

## suppen



### Gemüsesuppe

vegan

Immer der Jahreszeit entsprechend

5.00 ▼ ♣

### Gulaschsuppe

Original nach einem ungarischen Rezept

5.70 ♣

### Suppe des Tages

Traditionell & experimentell, international & regional. Und immer hausgemacht - was sonst?

5.00 ♣

♣ heiß

▼ vegetarisch

Alle Preise inkl. Mehrwertsteuer und Bedienungsgeld. Stand 03/2018.

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 8 mit Süßungsmittel
- 9 mit Phosphat
- 10 koffeinhaltig

Da unsere Köchinnen auch für Nicht-Allergiker die Löffel schwingen, können wir KEINE 100%-ige Garantie dafür geben, dass unsere Gerichte keine Spuren allergener Zutaten enthalten. Eine gesonderte Allergen-Speisekarte erhalten Sie auf Nachfrage sehr gerne von unseren Bedienungsen.

# süßes

In süßem Gebäck sind wir groß. Jeden Tag backen wir vielerlei Sorten und diese immer ganz frisch. Von Hand mit Mehl, Butter, Zucker & Ei. So hat auch Urgroßvater Heine schon gebacken. In unserer Bäckerei nebenan.

Kuchen	2.80
Schnitten	2.80
Sahnerouladen	2.80
Hefeschnecke	2.00
Plundergebäck	2.00
Croissant	2.00



## fidelisbäck leberkäs

Die Freunde Josef Heine und Otto Joos haben ihn vor 65 Jahren erfunden: unseren Fidelisbäck Fleischkäse <sup>2/3/9</sup>. Und ganz genauso backen wir ihn auch heute: saftig, pur und mit feiner Kruste.

UNSER KLASSIKER

### Portion [200g]

5.10

### Kleine Portion [130g]

4.10

### Mini-Portion [80g]

3.00

### Knusprige Röstzwiebeln ▼ ♣

jeden Tag frisch, daher erst ab 11Uhr

2.00

### Halb und Halb ♣

6.50

Heißer Leberkäs <sup>2/3/9</sup> und kalte Bauernschinkenwurst <sup>2/3/9</sup>

### Leberkäs-Salat

5.50

Leberkäs <sup>2/3/9</sup> in dünnen Streifen, als Wurstsalat mit Zwiebeln, Essiggurken <sup>2/8</sup> und Paprika mariniert

+Bergkäse der Gestratzer Dorfsennerei

+1.20

Tipp dazu!

## original „seelen“

Wir kennen uns aus mit der oberschwäbischen Seele. Wir lieben sie pur, heiß ♣, innig und manchmal auch kalt.

### Feuerseele

Weißer Seele, heiß mit scharfer Salami <sup>2</sup> aus Verona, Peperoni <sup>1/2/3</sup> und Allgäuer Emmentaler aus Kofeld

5.50 ♣

### Bergseele

Körnerseele mit Schwarzwälder Schinken <sup>2/3</sup> von der Metzgerei Schattmaier, Allgäuer Bergkäse von der Gestratzer Dorfsennerei, Zwiebeln und Essiggurke <sup>2/8</sup>

5.50 ♣

### Gartensee

Halbe Körnerseele mit frischen Tomaten, Zucchini, Paprika und Zwiebeln, überbacken mit Allgäuer Bergkäse von der Gestratzer Dorfsennerei

4.10 ▼ ♣

### Schinkensee

Weißer Seele mit rohem oder gekochtem Schinken von unseren Wangener Metzgern und Allgäuer Emmentaler aus Kofeld

5.50 ♣

### Strandseele

Halbe Körnerseele mit frischen Tomaten, italienischem Mozzarella und Rucola

4.10 ▼ ♣

## bier

Auch unser Bier kommt aus dem Allgäu. Seit fast 90 Jahren zapfen wir Meckatzer Bier und fast ebenso lange gibt's bei uns die dunkle Halbe von der Brauerei Zötler aus Rettenberg.

## vom fass aus der flasche

Meckatzer Weiss-Gold, Meckatzer Hefeweizen, Zötler Korbinian Dunkel, Radler <sup>2</sup> Hell oder Dunkel  
0,3l 2.80 / 0,5l 3.50

Meckatzer Urweizen, Meckatzer Leichter Weizen, Meckatzer Weizen alkoholfrei

0,5l 3.50

Meckatzer Pils  
0,3l 2.80

Meckatzer Weiss-Gold alkoholfrei  
0,33l 2.80

## saftschorlen & säfte

Lindauer Fruchtgarten-Säfte vom Bodensee

### Schorlen

Johannisbeere	0,4l 3.60	0,2l 2.70
Apfel-Kirsch	0,4l 3.60	0,2l 2.70
Orangen	0,4l 3.60	0,2l 2.70
Apfel	0,4l 3.30	0,2l 2.70
SeeZüngle Rhabarber	0,33l 3.20	
SeeZüngle Kirsche	0,33l 3.20	

als Saft ganz pur

## limonaden & wasser

Tafelwasser	0,4l 2.70
Krumbach Gourmet naturell	0,5l 3.40
Krumbach Gourmet medium	0,5l 3.40
Cola <sup>1/10</sup> , Orange <sup>1/3</sup> , Zitrone <sup>2</sup> , Spezi <sup>1/3/10</sup>	0,20l 2.50, 0,4l 3.40
Coca-Cola Light <sup>1/6/8/10</sup>	0,33l 3.20

## bio-tee

2.80

Köstliche Bio-Kräutertees für alle Momente des Lebens – das ist Pukka. Entwickelt von Kräuterspezialisten und Ayurveda-Experten für die optimale Balance von unglaublichem Geschmack und besten Inhaltsstoffen.

English Breakfast, Drei Minze, Green Matcha, Love, Zitronengras + Ingwer, Detox... und immer mal wieder eine andere Sorte

## heiße belgische schokolade

Unsere geraspelte dunkle Trinkschokolade aus nachhaltigem Kakaoanbau macht glücklich und bringt Freude.

Heiße Schokolade callebaut 3.40  
+ Sahne 0.30

## handgerösteter kaffee

Daniel Moser Kaffee – das ist reinste Wiener Kaffeekultur: 100% handgepflückte, handverlesene Arabica Bohnen von den weltweit besten Anbaugebieten. Jede Ernte wird einzeln geröstet damit die maximalen Aromen und individuellen charakteristischen Nuancen erhalten bleiben. Gemischt werden die Sorten erst nach dem Rösten. Von uns in einer klassischen Espressomaschine liebevoll zubereitet.

Café Americano		2.90
Espresso		1.90
Cappuccino	klein 2.70	3.40
Latte Macchiato		3.40
Milchkaffee		3.40
Filterkaffee	klein 2.40	2.90
	kaffee endlos	3.90